

Szkolenie obejmowało następujące zagadnienia tematyczne:

Die Ausbildung fasste folgende Themenbereiche um:

- **zabezpieczenie miejsca wypadku** - *Absichern der Unfallstelle,*
- **podstawowe zasady postępowania w razie wypadku** - *Grundsätzliches Vorgehen bei Notfällen,*
- **wstrząs, krwotoki i ich opanowanie** - *Schock, Blutungen und ihre Beherrschung,*
- **postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym** - *Ursachen und Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit,*
- **zatrzymanie oddechu (oddech zastępczy)** - *Maßnahmen bei Atemstillstand,*
- **postępowanie w nagłym zatrzymaniu krążenia (resuscytacja)** - *Herz-Lungen-Wiederbelebung,*
- **rany i oparzenia – postępowanie** - *Maßnahmen bei Verletzungen und thermischen Notfällen*
- **złamania i zwichnięcia – postępowanie** - *Maßnahmen bei Knochenbrüchen und Gelenkverletzungen,*
- **zadławienia** - *Erste Hilfe bei Erstickungsgefahr,*
- **pozycja boczna bezpieczna** - *Stabile Seitenlage,*
- **pierwsza pomoc w wypadkach z udziałem dzieci** - *Erste Hilfe bei Kindernotfällen,*
- **ćwiczenia praktyczne z zakresu pierwszej pomocy** - *Praktisches Üben von Notfallsituationen.*

